



# kbo Heerlen stad

*Katholieke Bond van Ouderen, Heerlen Stad*

**INFO 2020-3**

[www.kboheerlenstad.nl](http://www.kboheerlenstad.nl)

<b>Voorzitter</b>	<b>Secretaris</b>	<b>Penningmeester</b>	<b>Activiteiten</b>	<b>Ledenadministratie</b>
Dhr.J.Piefer Muzenlaan 72 6411 AE Heerlen 0654343943	Dhr.Ch.v.d.Steen Br.Aloysiusstr.54 6411 KM Heerlen 045-5410063	Dhr.F.Askamp Hamerstraat21 6411CS Heerlen 0651919963	Mw.T. Gehlen Br.Aloysiusstr.62 6411 KM Heerlen 045-5422946	Dhr.L.Rothuizen Douve Weienstr.38 6417 GK Heerlen 0651518689

Ouderenadviseur (OA) Dhr. M.G.M.Legius 045-5417940 [mgm.legius@hetnet.nl](mailto:mgm.legius@hetnet.nl)

Ouderenadviseur (OA) Mw.J. van Trigt 045-5318290 [jamvantrigt@hotmail.com](mailto:jamvantrigt@hotmail.com)

Banknummer NL02RABO0149392532

## Lezing over Brandveiligheid op woensdag 11 maart Luciushof 14.00 uur

Brandveilig leven is een taak van ons allen, daar sta je niet zo vaak bij stil, zolang je zelf maar geen brand hebt meegemaakt.

Tijdens deze lezing wordt u verteld om zo goed mogelijk brandveilig te leven. Er worden u bruikbare tips gegeven om brand te voorkomen o.a.

Staan er brandbare goederen in trappenhuizen of gangen.

Is er een vluchtweg.

Gebruikt u goedgekeurde elektrische verlichting.

En een rookmelder mag in uw huis niet ontbreken.

Verder zijn er nog vele goede tips die u worden gegeven in deze interessante en leerzame lezing.

Want de beste remedie is: **BLUSSEN VOORDAT HET BRAND**

## Ledenwerving door leden

Leden maken de vereniging. Met bijna vierhonderd leden en zes bestuursleden is de afdeling KBO-Heerlen-Stad een bloeiende vereniging en dat willen wij ook zo houden. Door diverse activiteiten waarin ontmoeting, ontspanning en verdieping het hele jaar centraal staan, willen wij onze leden koesteren en blijven betrekken in alles wat wij doen. Helaas loopt het ledenaantal terug i.p.v. toename. Wij willen echter blijven groeien en ons verder blijven inzetten voor ouderen en ook hun betrokkenheid vergroten.

U heeft het al kunnen lezen "**Ledenwerving door leden**"

U als lid vragen wij een nieuw lid aan te dragen en U ontvangt van de KBO een tegoedbon van €5, die U kunt besteden bij activiteiten die door het jaar gehouden worden of waarmee U Uw bijdrage tijdens de Kerstviering kan verzilveren.

Verder vragen wij toch Uw aandacht voor het volgende.

U kunt ons, als U dat wilt, op enig moment ook in uw testament als begunstiger laten opnemen om zo ook een bijdrage naar ons te laten overmaken waarmee de KBO-Heerlen-Stad ook weer kan blijven groeien.

Rekeningnummer KBO-Heerlen-Stad: NL02RABO0149392532

Namens het bestuur,  
M.J.Piefer/Voorzitter KBO-Heerlen-Stad

## Distributie KBO-PCOB magazine en info Kbo Heerlen Stad

U heeft er waarschijnlijk al van gehoord, of nu gemerkt dat het magazine en de info niet meer door onze zeer gewaardeerde bezorgers zijn rondgebracht, maar dat ze per post zijn verzonden. Echter het werd iedere maand moeilijker om de distributie te doen slagen. Het bestuur moest daarom voor een andere oplossing zorgen. Er is voor postbezorging gekozen omdat het efficiënt is en een grote werkdruk van de schouders van het bestuur haalt. Nadeel is de kostenpost distributie is flink gestegen. Het bestuur hoopt met deze oplossing de continuïteit te hebben gewaarborgd. Veel leesplezier.

## Papier wint van online, maar senioren staan open voor digitale wereld.

Senioren die internet gebruiken, kiezen in veel gevallen voor wat bekend en vertrouwd is, blijkt uit onderzoek van seniorenorganisatie KBO-PCOB. Maar dat betekent niet dat senioren niet openstaan voor technologische vernieuwingen. Senioren willen eerst overtuigd worden dat iets zinvol voor hen is. Lukt dat, dan gaan ze er ook voor.

Vooraf online bankieren wordt massaal gedaan. Zo'n negentig procent van alle senioren maakt hier gebruik van. Ook andere social media worden ingezet. Facebook (49%) You tube (42%)

Ruim de helft van de senioren (53%) speelt weleens online spelletjes.



Terwijl in en om het huis nog relatief weinig gebruik wordt gemaakt van nieuwe mogelijkheden, worden in het verkeer de technische snufjes omarmd door de online senioren (E-bike) (auto navigatie systemen). Nog maar een klein percentage vertrouwt op de papieren wegenkaart.

Voor de digitale senioren is er vooral thuis en in de zorg nog winst te boeken. Slechts een klein percentage maakt gebruik van alle mogelijkheden. Misschien is er soms een beetje meer begeleiding nodig. Toen de OV-chipkaart werd ingevoerd, dacht men dat senioren daar veel moeite mee zouden hebben. Maar van de gebruikers geeft bijna 80% aan het gemakkelijk te vinden.

Ondanks dat veel senioren digitale snufjes steeds meer gebruiken, is dit niet voor iedereen weggelegd. Een groot deel zal de digitale wereld niet onder de knie krijgen. Ook zijn er senioren die niet digitaal vaardig blijven, door bijvoorbeeld achteruitgang van de gezondheid. Dus daarom moet er altijd een alternatief voorhanden zijn.

## Activiteiten.

Donderdag	5 maart	Tai-Chi
Dinsdag	10 maart	Koffie-uurtje Luciushof aanvang 14.00 uur
Donderdag	12 maart	Tai-Chi
Woensdag	11 maart	Lezing over Brandveiligheid Luciushof aanvang 14.00 uur
Donderdag	19 maart	Tai-Chi
Donderdag	26 maart	Tai-Chi
Zondag	29 maart	Storyville Jazzband in Auberge de Rousch aanvang 14.00 uur KBO leden €11,25



CHINEES-INDISCH RESTAURANT

GOLDEN PEACOCK

金孔雀酒楼

Roadhuisplein 7 6411 HK HEERLEN  
TEL: 045-5714969 MOB: 0644788938



Het café waar u prinsheerlijk kunt genieten

Pancratiusplein 47  
6411 JZ Heerlen  
T. 045 - 5741441  
www.drklinge.nl  
klinge@planet.nl

ABN-AMRO IBAN nr. NL11ABNA0 55.74.16.779  
BTW nr. NL155866886B01 / K.v.K. Limburg 140.54508

Haar en Visagie

By

Theunissen

Valkenburgerweg 12 6411 BN Heerlen

Telf. 045-5712727



GALLERY FORTY FIVE  
FOR ART & DESIGN

Geleenstraat  
6411 HR Heerlen  
Mob. +31(0)6 846 464 76  
E-mail: office@g45.nl  
www.g45.nl

Thu - Fri - Sat : 12.00 - 17.00  
and by appointment



KOPIËREN • DRUKKEN  
PRINTEN • AFWERKEN

- PANCRATIUSSTRAAT 39
- 6411 KC HEERLEN
- T. 045 - 571 88 11
- E. info@topcopy.nl
- I. www.topcopy.nl

Post Uitvaartzorg

persoonlijk en stijlvol



Afscheid in huiselijke sfeer



Afscheidskamer:  
Kruisstraat 16, Heerlen

045 - 542 99 88

www.postuitvaartzorg.nl  
info@postuitvaartzorg.nl



Kleis Adema, Uw uitvaartregisseur



Van Harte welkom bij Restaurant Grand Turquoise

U kunt hier terecht voor een diner (diverse menu's), buffet, drankje, verjaardagfeest of bedrijfsuitje. Wij zijn geopend van dinsdag t/m zondag vanaf 17.00 uur. Overleg voor andere tijden is ook mogelijk.

Voor meer informatie;  
mail naar info@grandturquoise.nl  
Of bel 045-5285040 of 0651853004



Restaurant Grand Turquoise  
Wilhelminaplein 7  
6411 KV Heerlen

www.grandturquoise.nl

Tapasbar Pinchos

Pancratiusplein 2  
6411 JZ Heerlen  
Tapasbarpinchos.nl T+31458515959  
E info@tapasbarpinchos.nl

Reserveren kan alleen telefonisch

